

## 岡田 正彦

### 【新聞・雑誌取材】

- 朝日新聞（新潟版）（1979年3月9日）  
『救急新時代、電算機登場』
- 新潟日報（1981年11月2日）  
『輝く業績日報文化賞』
- 新潟日報（1995年10月13日）  
『新大病院に全自動検査システム』
- 新潟日報（2001年7月30日～8月3日、全4回）  
『キャンパスから、予防医療』
- 新潟日報（2002年2月20日）  
『ITが開く新時代』
- クロワッサン（2005年4月9日号）  
『人間ドックはどこまで信用できますか？』
- 週刊朝日（2005年6月17日号）  
『人間ドックで見つかりにくいガン、見つかりやすいガン』
- 月刊現代（2005年10月号）  
『巷にはびこる「健康情報」50のウソ・ホント』
- 毎日新聞(北海道版)（2006年3月28日）  
『予防は医療費の削減』
- 朝日新聞（関西版）（2007年1月31日）  
『正しいダイエットとは』
- 朝日新聞（新潟版）（2007年2月12日）  
『新潟人一人はなぜ太るのかの著者』
- 日刊ゲンダイ（2007年2月27日）  
『ダイエットの常識クイズ』
- 日本経済新聞（2007年4月13日）  
『メタボリック症候群、原因脂肪の量10分で測定』
- 日本経済新聞（2007年4月15日）  
『肥満、食べ物選んで防ぐ』
- 女性のひろば（2007年5月号）  
『どこで見分ける？健康情報のうそホント』
- 週刊エコノミスト（2007年5月1／8日号）  
『著者インタビュー、人はなぜ太るのか、肥満を科学する』
- DIME（2007年5月7日号）

『1億総カロリー狂の時代の正しい食べ方』  
CREA（2007年6月号）  
『二度と太らない体になる賢者のダイエット！』  
文藝春秋（2007年7月号）  
『メタボに勝つ正しいダイエット』  
女性のひろば（2007年8月号）  
『これしかない！試されずみのダイエット』  
毎日新聞（2007年9月4日号）  
『特集ワイド「ほどほど」が一番』  
新潟日報（2007年9月17日号）  
『生活習慣改善定年なし』  
フジサンケイビジネスアイ（2007年10月13日号）  
『著者は語るーほどほど養生訓』  
ニッポン消費者新聞（2007年11月1日号）  
『肥満人口拡大8年後、世界で7億人』  
ベストセラーだって面白い（中央公論新社、2008年）  
『人はなぜ太るのか』  
新潟日報（2008年3月10日号）  
『薬を買う前の注意点を本に』  
読売ファミリー（神戸版）（2008年3月12日号）  
『なにごともしほどほど”が長寿の秘訣』  
新潟日報（2008年5月16日号）  
『悪玉中性脂肪測定、早く、安く』  
定説だってウソだらけ（ワック出版、2008年）  
『さらば遺伝子幻想』  
週刊新潮、2008年7月31日号  
『「がん検診」を受けるほど「ガン」のリスクは高くなる！』  
医療タイムス、2008年12月15日号  
『まだまだ無駄が多い日本の医療』  
各界の著名人が語る健康への道しるべ（日本衛生検査所協会、2009年）  
『ほどほど健康学』  
新潟日報（2009年2月2日号）  
『特定健診、腹囲で予測に疑問』  
TMDC MATE（2009年7月1日号）  
『知っておきたい肥満の科学』  
Dental Magazine（2009年9月1日号）

『食欲の秋到来！！おいしく食べて、肥満防止のエクササイズも！』  
日本経済新聞（2009年10月4日）  
『ダイエットは計測・継続』  
POCO21（2009年12月10日）  
『それじゃアナタは痩せません』  
新潟日報（2009年12月17日号）  
『血圧10ミリHg上昇で危険性20%アップ』  
mina（2010年2月20日）  
『あなたがヤせない原因ココにあり！』  
日本経済新聞（2010年1月10日～）  
『ほどほど健康術』（2010年1月10日～12月26日連載）  
プレジデント 50s+（2010年7月21日）  
『暴走する内臓脂肪の见えない恐怖』  
共同通信・書評（2010年7月18日）  
『加速する肥満』  
プレジデント別冊（ムック）（2010年）  
『油断大敵！内臓脂肪の见えない恐怖』（p. 80-85）  
週刊現代（2011年1月1・8日合併号）  
『病気と食べ物、切っても切れない因果関係』  
北海道新聞（2011年1月5日）  
『異論な視点、過剰な医療は健康へのリスク』  
月刊宝島（2011年6月号）  
『「がん検診」を受けるほどがんのリスクは高くなる！！』  
HBR（2011年4・5月号）  
『体の常識・非常識』  
壮快（2011年7月号）  
『血圧の薬を飲むと・・・』  
別冊宝島（2011年8月号）  
『命を脅かす健康診断の恐怖』  
はのねくさのね（2011年26号）  
『がん検診の大罪』  
AERA（2011年10月24日）  
『検査で浴びる放射線量』  
日経ビジネス（2011年12月19日）  
『”できる”男のダイエット』  
週刊現代（2012年2月15日）

『長生きしたければがん検診を受けるな』  
週刊現代（2012年3月5日）  
『長生きしたければ病院には行くな』  
婦人公論（2012年6月22日）  
『その常識は非常識？あなたはなぜ太るのか』  
健康（2012年9月2日）  
『病院に行くと早死にする』  
別冊宝島（2013年2000号）  
『過剰な検診と治療で「2次がん」が引き起こされる』  
月刊宝島（2013年6月号）  
『「CT検査」で医療被曝可能性、がん検診に潜む「2次がん」の恐怖』  
おとなの流儀（2013年8月号）  
『予防医学の権威が説く「がん検診」の困った真実！』  
FYTTE（2013年10月号）  
『太りやすい体質、ウソ・ホント』  
金融ファクシミリ新聞メールマガジン（2013年9月10日）  
『TOPインタビュー、過剰な医療で健康被害が拡大』  
週刊女性（2014年1月7・14日）  
『カラダにまつわる都市伝説』  
共同通信（2014年1月）京都新聞、新潟日報ほか掲載  
『薬の過剰摂取にご注意』  
The 21（2014年3月号）  
『疲れは、身体からのイエローカード』  
週刊現代（2014年5月31日号）  
『こんなに信用できない健康診断と人間ドック』  
東京スポーツ（2014年4月1日～9月）  
『岡田正彦のお薬講座』（毎週木曜、連載）  
週刊大衆（2014年9月29日号）  
『やってはいけない健康法から摂りすぎ要注意の食べ物まで』  
壮快（2014年12月号）  
『「降圧剤は一生やめられない」は根拠なし！飲んでも寿命は延びないとわかった』  
沖中幸太郎・千人千話（2014年11月12日号）  
『インタビュー、岡田正彦』  
壮快（2014年12月特別編集号）  
『「降圧剤は一生止められない」は根拠なし！』  
無駄で危険な医療・治療45シリーズ（2014年）

『無駄で危険な医療・治療45』  
無駄で危険な医療・治療45シリーズ（2014年）  
『病院の処方薬はこんなに危ない！ダメされないための完全お薬ガイド2015』  
無駄で危険な医療・治療45シリーズ（2015年）  
『医者いらずで「糖尿病」「高血圧」がみるみる良くなる治療法！』  
無駄で危険な医療・治療45シリーズ（2015年）  
『クスリに殺される病院の認知症・高齢者治療』  
ビジネス・ジャーナル（2015年7月～連載中）  
『歪められた現代医療のエビデンス：正しい健康法はこれだ！』  
からだにいいこと（2015年9月号）  
『医師が教える「ダメな医者」の見分け方・使い方』  
へるすあつぷ21（2016年4月～連載中）  
『健康情報のウソ・ホント』  
共同通信（2016年6月～連載中）  
『今どき養生訓』  
週刊現代（2016年7月4日号）  
『日本の医療がムダな薬と手術をやめられない理由』  
一個人（2016年11月号）  
『生活習慣病に薬は要らないって本当？』  
からだにいいこと（2017年4月号）  
『実際に効くの？痛みにつわる迷信』  
PHP からだスマイル（2017年7月号）  
『知らないとコワイ！？電磁波の話』  
週刊ポスト（2017年7月号）  
『ダイエットの格付け』  
PHP からだスマイル（2017年11月号）  
『トクホは効かない！？』  
女性自身（2017年12月12日号）  
『やっぱりダイエットに王道ナシ？』  
PHP からだスマイル（2017年12月号）  
『消化が「よすぎる」食べものに気をつけろ！』  
PHP からだスマイル（2017年12月号）  
『日本人の「健康数値」の読み方』  
PHP からだスマイル（2018年4月号）  
『NG健康習慣ランキングワースト10』  
FLASH（2018年4月24日号）

『「過剰医療」で患者が殺される!』  
PHP からだスマイル (2019年1月号)  
『命を削る!? 危ないダイエット』  
PHP からだスマイル (2019年4月号)  
『じつは効かない!? 病気予防法』  
PHP からだスマイル (2019年6月号)  
『実はNG! 危険な健康常識10』  
『健診・検診で寿命は延びない』  
『名医たちが実践、私の「健康法」』  
SPA (2019年10月28日号)  
『その行動が寿命を縮めていた!』  
PHP からだスマイル (2020年1月号)  
『あの健康食品はいま.....?』  
週刊大衆 (2020年4月20日号)  
『名医が断言! 「新型コロナは5月末で終息」の真相』  
千葉日報、ほか (共同通信、2020年7月7日)  
『コロナ禍 高齢者の健康』  
PHP ぐらしラク〜る (2020年8月号)  
『消毒液の選び方は?』  
PHP ぐらしラク〜る (2020年9月号)  
『1日に必要な水分は?』  
幸歩百楽 (2020年第4号)  
『効く健康法・危ない健康法』  
朝日新聞 (2020年11月29日号)  
『突然クラスター 老健施設の1か月』  
週刊ポスト (2021年1月4・11日合併号)  
『新型コロナワクチンは今すぐ「打つ」か「様子見」か』  
JapanTimes (2021年1月19日号)  
『Can Japan convince skeptics to get vaccine?』  
PHP ぐらしラク〜る (2021年4月号)  
『花粉症に効く薬は?』  
PHP ぐらしラク〜る (2021年6月号)  
『海外の薬は危険?』  
週刊女性 (2021年5月11日)  
『健康診断で「がん」になる』  
PHP ぐらしラク〜る (2021年11月号)

『これって、本当に体にいいの！？』  
週刊女性（2022年1月5日）  
『医師が受けない6つの検査』  
宝島ムック（2023年2月23日）  
『健康を維持するための5か条とは？』  
宝島ムック（2023年7月23日）  
『わたしが新型コロナワクチンを接種しない本当の理由』  
週刊女性（2023年7月4日）  
『【安いにはワケがある】医者がのまないジェネリック薬』  
PHP ぐらしラク〜る（2023年9月号）  
『じつは！体によくない“健康習慣”』

#### 【テレビ・ラジオ出演】

NST新潟総合テレビ『スーパーステーション、全自動臨床検査システム』ほか数局  
1995年10月13日（金）18:00～18:50  
NT21新潟テレビ『医の談話室、遠隔医療』  
1998年8月29日（土）  
BSN新潟放送『遠隔医療時代の幕開け』  
1998年12月6日（日）15:00～16:00  
NHK新潟放送局『新潟発ふれっしゅ便、予防学んで健康』  
2001年4月1日～2002年3月31日の間、月1回18:10～19:00 全10回  
NHKラジオ第一『朝の随想』  
2002年4月1日～2002年9月30日の間、毎水曜日7:35～7:45 全24回  
TBSラジオ『サイエンス・サイトーク、長生きの科学』  
2003年3月2日（日）21:30～22:00  
TBSラジオ『サイエンス・サイトーク、さらば遺伝子幻想』  
2003年3月9日（日）21:30～22:00  
NHK新潟放送局『新潟発ふれっしゅ便、インフルエンザの予防』  
2003年12月3日（水）18:10～19:00  
BSN新潟放送『新潟大学テレビ公開講座、豊かに年齢を重ねる：自然に生きる』  
2003年12月20日（土）6:00～6:30  
NHK新潟放送局『新潟発ふれっしゅ便、冷房病対策』  
2004年7月7日（水）18:10～19:00

ふくしまFM『木漏れ日読書感、長寿のための医療非常識』  
2004年8月15日(日) 8:30~8:55

テレビ朝日『センセイ教えて!、健康診断』  
2004年9月28日(火) 19:00~21:00

TBS東京放送『ニュースの森、エコノミークラス症候群』  
2004年10月24日(金) 17:50~18:50

B5N新潟放送『ウィークエンドi、被災者の健康管理』  
2004年10月30日(土)

NHK新潟放送『新潟発ふれっしゅ便、寒さ対策』  
2004年12月7日(火) 18:10~19:00

ケーブルテレビ『野村の自由学校、長寿のための医療非常識』  
2005年7月20日(水) 14:55~15:35

NT21新潟テレビ21『テレビのお医者さん、塩分と胃がん』  
2006年5月11日(木) 9:55~10:10

NT21新潟テレビ21『テレビのお医者さん、ドック・検診のポイント』  
2006年5月18日(木) 9:55~10:10

J-WAVE『ニッサンキャンディ・バンディ、正しいダイエット』  
2007年1月27日(土) 18:00~18:54

文化放送『邦丸アカデミー人はなぜ太るのか、肥満を科学する』  
2007年3月19日(月) 10:05~10:20

文化放送『くにまるワイド、肥満』  
2007年4月16日(月) 8:30~11:30

TBS東京放送『生島ヒロシのおはよう一直線』  
2011年1月13日(木) から木曜日 5:45~5:55

J-WAVE『k i s s a n d h u g、日光浴は体にいい?』  
2011年6月25日 6:45~6:50

日本テレビ『情報ライブミヤネ屋、新事実・血中のコレステロール値”食事が変わらない”』  
2015年5月26日 15:30~

TBSテレビ『表参道高校合唱部!ナビ、音楽療法』  
2015年7月12日 16:30~

テレビ朝日『グッド!モーニング、血圧の新基準』  
2015年11月13日 7:40~

ABCラジオ『おはようパーソナリティ道上洋三です、話題のダイエットを格付けしたら』  
2017年6月1日

NHKテレビ『所さん大変ですよ、ダイエットの話』  
2018年1月25日



TBS テレビ『この差って何ですか?』

2018年11月27日

NHK テレビ『ニュースウォッチ9、高血圧の診断基準』

2019年5月29日